

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ
Починковским детским садом № 4
Л.Н. Живоедова
19 декабря 2025



**Отчет о реализации Программы
по сохранению и укреплению здоровья детей
дошкольного возраста «Здоровый дошколенок»
МБ ДОУ Починковского детского сада №4
за 2025 год**

В МБ ДОУ Починковском детском саду №4 (далее ДОУ) разработана и реализуется Программа по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста «Здоровый дошколенок» (далее - Программа).

Целью данной программы является сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, спортивным традициям региона.

В течение 2025 года проводились различные физкультурно-оздоровительные, спортивные мероприятия, направленные на поддержание и укрепление здоровья, обеспечение физического и психического благополучия.

В рамках плана мероприятий Программы педагогами детского сада на регулярной основе проводятся утренние зарядки, физкультурные занятия, спортивные мероприятия, подвижные игры, развлечения, работа с семьями детей дошкольного возраста, направленная на повышение уровня компетентности по вопросам здоровьесбережения.

Так, с целью приобщения семьи к физкультуре и спорту проведены спортивные мероприятия «Мы – защитники своей страны» (праздник с элементами спортивных состязаний для пап и мальчиков), спортивный фестиваль «Малышиада» (с участием родителей), «День здоровья».

С целью повышения уровня компетентности родителей проведены родительские собрания «Физические особенности развития детей 5-6 лет», «Основа здоровья – физическая культура»; анкетирование «Какое место занимает физкультура в вашей семье?».

В летний период с целью укрепления здоровья и развития физических качеств у дошколят проводилась тематическая неделя «Неделя здоровья и спорта», наполненная спортивными мероприятиями, закаливающими упражнениями, беседами о видах спорта. В течение летнего времени с детьми проведены физкультурные развлечения «День защиты детей», «Здоровые дети - будущее России!», «День физкультурника»; образовательные события «Безопасное лето», «Международный день светофора», посвященные безопасности на дороге; спортивные досуги «Игра в бадминтон», «Футбол», спортивное ассорти (эстафетные игры), «Отправляемся в поход!».

С целью повышения уровня командного и индивидуального мастерства, в течение года воспитанники старшей группы принимали участие в спортивном соревновании – Первенство по детскому четырехборью (заняли 3 место), организованном на базе МБ ОУ «Починковский ДЮЦ».

Совместное сотрудничество педагогического коллектива, родителей, социальных партнеров дают положительные результаты в работе по формированию у подрастающего поколения привычки к здоровому образу жизни, воспитанию здорового ребенка.

Воспитатель



Е.Б. Лукьянова